

**ASILO REGINA ELENA - COGLIATE - MENU INVERNALE (con variazioni a piè pagina per l'estivo)**

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<b>LUNEDI</b>	Passato di legumi con pasta Formaggio Verdura cotta Pane e frutta	Risotto allo zafferano Frittata Insalata Pane integrale e frutta	Pasta pomodoro e tonno Prosciutto Carote julienne Pane e frutta	Minestrone con pastina Formaggio Patate prezzemolate Pane e frutta
<b>MARTEDI</b>	Pasta al ragù Pesce croccante Carote saltate Pane e frutta	Piatto unico Pasta al forno Verdura cotta Pane e frutta	Gnocchi al pomodoro Bastoncini di pesce al naturale Insalata mista Pane e frutta	Risotto alle verdure Fesa di tacchino aromatica Insalata mista Pane e frutta
<b>MERCOLEDI</b>	Riso in brodo con patate e prezzem. Pollo agli agrumi Verdura cruda di stagione Pane integrale e frutta	Passato di verdure con crostini Lonza al latte Insalata mista Pane e frutta	Tortellini in brodo Pollo croccante Finocchi gratinati Pane e frutta	Pasta pomodoro e ricotta Scaloppine alle verdure Verdura cotta Pane e frutta
<b>GIOVEDI</b>	Pasta al pomodoro Polpette alla pizzaiola Insalata mista Pane e frutta	Pasta bianca Tacchino arrosto Verdura cruda di stagione Pane e frutta	Pasta e fagioli Hamburger Verdura cotta Pane e yogurt	Piatto unico Spezzatino con polenta Verdura cruda di stagione Pane integrale e frutta
<b>VENERDI</b>	Pasta al pesto Pesce al cartoccio Verdura cotta Pane e yogurt	Crema di piselli con orzo Bastoncini di pesce al naturale Verdura cotta Pane e budino	Minestrone con riso Pesce in umido Verdura cruda di stagione Pane integrale e frutta	Passato di legumi con pasta Pesce al forno con aromi Verdura cotta Pane e budino

Per il periodo estivo è possibile sostituire il primo piatto in brodo con un primo asciutto con verdure

Quando c'è piatto unico è consigliato servire prima le verdure

Quando ci sono alimenti proteici vengono somministrate grammature ridotte (es. pollo+piselli)

Quando c'è la frutta sarà servita a metà mattina come spuntino

Nella nostra scuola viene distribuito pane a basso contenuto di sale.

Le informazioni circa la presenza di sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di riferimento della cucina.

ANNO 2016/2017

