

ASILO REGINA ELENA - COGLIATE - MENU AS 2016/2017

TABELLA GRAMMATURE

PASTA POMODORO	
PASTA DI SEMOLA	50
POMODORO	50
GRANA	5
OLIO	4
AROMI (BASILICO)	QB

PASTA OLIO E GRANA/PASTA BIANCA	
PASTA DI SEMOLA	50
OLIO	5
GRANA	5

PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI	
CROSTINI DI PANE	25
PATATE	40
VERDURE MISTE	44
OLIO	3
GRANA	5
BRODO VEGETALE	QB

MINISTRONE CON PASTINA/RISO	
PASTA DI SEMOLA/RISO	25
PATATE	40
VERDURE MISTE	44
OLIO	3
GRANA	5
BRODO VEGETALE	QB

GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO	
GNOCCHI	120
POMODORO	60
OLIO	2
GRANA	5
CIPOLLA/CAROTE/SEDANO	QB

PASTA AL PESTO	
PASTA DI SEMOLA INTEGRALE	50
PESTO	14
OLIO	2
GRANA	5

RISO IN BRODO CON PATATE E PREZZEMOLO	
RISO	30
PATATE	30
OLIO	2
GRANA	5
BRODO VEGETALE	QB
PREZZEMOLO	QB

PASTA POMODORO E TONNO	
PASTA DI SEMOLA	50
TONNO	25
POMODORO	5
OLIO	3
AROMI (ORIGANO)	QB

RISOTTO ALLO ZAFFERANO	
RISO	50
GRANA	5
OLIO	3

FRITTATA	
UOVA	50
LATTE	10
OLIO	3
GRANA	2

BASTONCINI DI PESCE AL NATURALE	
BASTONCINI DI PESCE	60
OLIO	2

POLLO CROCCANTE	
PETTO DI POLLO	60
OLIO	2
PANE GRATTATO	QB
AROMI (SALVIA/ROSMARINO)	QB

PESCE AL FORNO CON AROMI	
PESCE (PLATESSA, NASELLO, MERLUZZO)	60
OLIO	3
VERDURE (CAROTE, ZUCCHINE)	QB
AROMI (PREZZEMOLO, LIMONE)	QB

PESCE AL CARTOCCIO	
PESCE (PLATESSA, NASELLO, MERLUZZO)	60
OLIO	3
VERDURE (POMODORINI)	QB
AROMI (PREZZEMOLO, BASILICO, AGLIO)	QB

PESCE CROCCANTE	
PESCE (PLATESSA, NASELLO, MERLUZZO)	60
OLIO	3
AROMI (PREZZEMOLO, BASILICO, LIMONE, AGLIO)	QB
PANE GRATTUGIATO	QB

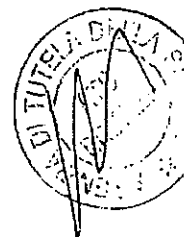
POLLO AGLI AGRUMI	
PETTO DI POLLO	60
OLIO	2
AGRUMI (ARANCE, LIMONI)	QB
AROMI (SALVIA/ROSMARINO)	QB

SPEZZATINO CON POLENTA	
MANZO	50
POMODORO	20
POLENTA	100
OLIO	3
CIPOLLA/CAROTE/SEDANO	QB

HAMBURGER	
CARNE TRITATA DI MANZO	60
OLIO	3

SCALOPPINE ALLE VERDURE	
PETTO DI POLLO/TACCHINO/VITELLO	60
OLIO	2
VERDURE MISTE	QB
SUCCO DI LIMONE	QB

TACCHINO ARROSTO/FESA TACCHINO AROMATICA	
FESA DI TACCHINO	60
OLIO	3



ZAFFERANO	QB
BRODO VEGETALE	QB

RISOTTO ALLE VERDURE	
RISO	50
VERDURE	25
GRANA	5
OLIO	3
BRODO VEGETALE	QB

PASSATO DI LEGUMI CON PASTA	
PASTA DI SEMOLA	25
LEGUMI FRESCHI (FAGIOLI, CECI, PISELLI)	30
OLIO	3
AROMI (SALVIA/ROSMARINO)	QB

PASTA AL FORNO	
PASTA DI SEMOLA	65
POMODORO	60
VITELLONE	35
OLIO	1
BURRO	2
GRANA	15
LATTE	30
CIPOLLA/CAROTE/SEDANO	QB
FARINA	QB

PASTA AL RAGU'	
PASTA DI SEMOLA	50
POMODORO	35
VITELLONE	25
OLIO	1
GRANA	5
CIPOLLA/CAROTE/SEDANO	QB

PASTA AL POMODORO E RICOTTA	
PASTA DI SEMOLA	50
POMODORO	50
RICOTTA	15
GRANA	5
OLIO	3

PASTA E FAGIOLI	
PASTA DI SEMOLA	25
FAGIOLI FRESCHI	30
OLIO	3
AROMI (SALVIA, ROSMARINO)	QB

CREMA DI PISELLI CON ORZO	
PISELLI FRESCHI	60
ORZO	25
GRANA	5
OLIO	3

TORTELLINI IN BRODO	
TORTELLINI	110
GRANA	3
BRODO VEGETALE	QB

PANE	
PANE COMUNE	40
PANE INTEGRALE	40

AROMI (ROSMARINO)	QB
-------------------	----

POLPETTE ALLA PIZZAIOLA	
CARNE TRITATA DI MANZO	60
POMODORO	20
OLIO	3
ORIGANO	QB

LONZA AL LATTE	
LONZA	60
LATTE	10
OLIO	3
AROMI (SALVIA-ROSMARINO)	QB

FORMAGGIO	
FORMAGGIO FRESCO	50
FORMAGGIO STAGIONATO	40

AFFETTATI	
PROSCIUTTO	40

CONTORNI	
VERDURE CRUDE/INSALATA MISTA	
INSALATA/CAROTE/FINOCCHI/CAPPUCCIO	70
OLIO	2
LIMONE/ACETO	QB

VERDURE COTTE	
PISELLI	
PISELLI FRESCHI	30
OLIO	2
CIPOLLA	QB

CAROTE SALTATE/AL VAPORE	
CAROTE	100
OLIO	2
AROMI (PREZZEMOLO)	QB

VERDURE COTTE	
SPINACI, BIETOLE, FINOCCHI, ZUCCHINE	100
OLIO	2
LIMONE	QB

PATATE PREZZEMOLATE	
PATATE	120
OLIO	3
PREZZEMOLO	QB

FINOCCHI GRATINATI	
FINOCCHI	100
OLIO	2
PANGRATTATO	10
GRANA	2

FRUTTA	
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	150

DESSERT	
BUDINO	125
YOGURT	125

