

**SCUOLA DELL'INFANZIA "REGINA ELENA" - COGLIATE - MENU' 2022/2023 - AUTUNNO/INVERNO**

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta al pesto <sup>1, 2, 3, 7</sup>	Gnocchi al pomodoro <sup>1, 2, 3</sup>	Risotto alla parmigiana <sup>8</sup>	Risotto allo zafferano <sup>2, 3, 8</sup>
	Frittata <sup>2, 3</sup>	Pesce dorato <sup>1, 14</sup>	Frittata <sup>2, 3</sup>	Prosciutto cotto
	Verdura cruda	Carote julienne	Insalata	Verdura cotta
	Pane <sup>1</sup> e frutta	Pane <sup>1</sup> e frutta di stagione	Pane <sup>1</sup> e frutta di stagione	Pane <sup>1</sup> e frutta di stagione
MARTEDI'	Risotto all'ortolana <sup>2, 3, 8</sup>	Pasta alle zucchine <sup>1, 2, 3</sup>	<b>Piatto unico</b>	Minestrone con pasta e legumi <sup>1, 2, 3, 5, 8</sup>
	Pollo alle erbe	Cotoletta di pollo <sup>1</sup>	Spezzatino con purè/polenta <sup>2, 8</sup>	Pollo croccante <sup>1</sup>
	Piselli	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda
	Pane <sup>1</sup> e frutta di stagione	Pane <sup>1</sup> e frutta di stagione	Pane <sup>1</sup> e budino <sup>2, 7</sup>	Pane <sup>1</sup> e frutta di stagione
MERCOLEDI'	Minestrone con orzo <sup>1, 2, 3, 8</sup>	Pasta pomodoro e basilico <sup>1, 2, 3</sup>	Pasta con pesto di zucchine <sup>1, 2, 3, 7</sup>	Pasta al pomodoro <sup>1, 2, 3</sup>
	Pesce al forno <sup>14</sup>	Formaggio fresco <sup>2</sup>	Bistecca di pollo	Lenticchie in umido <sup>8</sup>
	Verdura cruda	Insalata bicolore	Verdura cruda	Insalata mista
	Pane <sup>1</sup> e yogurt <sup>2</sup>	Pane <sup>1</sup> e dolce <sup>1, 2, 7</sup>	Pane <sup>1</sup> e frutta di stagione	Pane <sup>1</sup> e frutta di stagione
GIOVEDI'	<b>Piatto unico</b>	Minestra riso e verdure <sup>2, 3, 8</sup>	Minestrone con farro <sup>1, 2, 3, 8</sup>	Pasta mimosa <sup>1, 2, 3</sup>
	Pasta integrale al forno con ragù <sup>1, 2, 3, 8</sup>	Pesce al forno <sup>14</sup>	Formaggio fresco <sup>2</sup>	Cotoletta di tacchino <sup>1</sup>
	Fagiolini	Verdura cotta	Carote saltate	Zucchine trifolate
	Pane <sup>1</sup> e frutta di stagione	Pane <sup>1</sup> e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane <sup>1</sup> e frutta di stagione
VENERDI'	Ravioli ricotta e spinaci <sup>1, 2, 3, 5, 9</sup>	Pasta olio e grana <sup>1, 2, 3</sup>	Pasta con crema di fagioli <sup>1, 2, 3, 5, 8</sup>	Pasta pomodoro e tonno <sup>1, 14</sup>
	Bastoncini di pesce <sup>1, 2, 3, 5, 8, 9, 13, 14</sup>	Piselli e prosciutto	Platessa al forno <sup>1, 14</sup>	Formaggio galbanino <sup>2</sup>
	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cruda
	Pane <sup>1</sup> e frutta di stagione	Pane <sup>1</sup> e yogurt <sup>2</sup>	Pane <sup>1</sup> e frutta	Pane <sup>1</sup> e yogurt <sup>2</sup>

**N.B.:** Nella scuola viene distribuito pane a basso contenuto di sale. Per eventuali allergie alimentari rivolgersi presso l'ufficio.

<b>ELENCO ALLERGENI</b>	
<b>RIF.</b>	<b>ALLERGENE</b>
1	Glutine
2	Latte e derivati
3	Uova e derivati
4	Arachidi e derivati
5	Soia e derivati
6	Semi di sesamo e derivati
7	Frutta a guscio
8	Sedano e derivati
9	Senape e derivati
10	Anidride solforosa e solfiti >10 mg
11	Lupino e derivati
12	Molluschie e derivati
13	Crostacei e derivati
14	Pesce