

## SCUOLA DELL'INFANZIA "REGINA ELENA" - COGLIATE - MENU' 2023/2024 - AUTUNNO/INVERNO

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDI'	Risotto alla parmigiana <sup>3,8</sup>	Pasta e broccoli <sup>1,2,3</sup>	Pasta integrale al pesto <sup>1,2,3,7</sup>	Minestra di farro e porri <sup>1,3,8</sup>
	Frittata alle verdure <sup>2,3</sup>	Prosciutto cotto	Pesce al forno <sup>1,14</sup>	Frittata <sup>2,3</sup>
	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cruda
	Pane <sup>1</sup> e frutta di stagione	Pane <sup>1</sup> e frutta di stagione	Pane <sup>1</sup> e frutta di stagione	Pane <sup>1</sup> e frutta di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro <sup>1,2,3</sup>	Risotto alla contadina <sup>3,8</sup>	Passato di verdure con crostini <sup>1,2,3,8</sup>	Pasta con le zucchine <sup>1,2,3</sup>
	Lenticchie in umido <sup>8</sup>	Cotoletta di tacchino <sup>1</sup>	Hummus di legumi (ceci o lenticchie o fagioli) <sup>6</sup>	Cannellini in umido <sup>8</sup>
	Verdura cotta	Verdura cruda	Bastoncini di carote	Verdura cruda
	Pane <sup>1</sup> e frutta di stagione	Pane <sup>1</sup> e frutta di stagione	Pane <sup>1</sup> e frutta di stagione	Pane <sup>1</sup> e frutta di stagione
MERCOLEDI'	Minestra di verdure con orzo <sup>1,3,8</sup>	Pasta olio e grana <sup>1,2,3</sup>	Gnocchi al pomodoro <sup>1,2,3</sup>	Risotto verde <sup>3,8</sup>
	Scaloppine al latte <sup>2</sup>	Insalata di ceci al pesto e grana <sup>3,7</sup>	Formaggio <sup>2</sup>	Bistecca di pollo <sup>1</sup>
	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cotta
	Pane <sup>1</sup> e frutta di stagione	Pane <sup>1</sup> e frutta di stagione	Pane <sup>1</sup> e frutta di stagione	Pane <sup>1</sup> e frutta di stagione
GIOVEDI'	<b>PIATTO UNICO</b>	<b>PIATTO UNICO</b>	<b>PIATTO UNICO</b>	<b>PIATTO UNICO</b>
	Spezzatino con polenta e piselli <sup>1,8</sup>	Pizzoccheri <sup>1,2,3</sup>	Pasta al ragù gratinata <sup>1,2,3,8</sup>	Pasta alla pizzaiola <sup>1,2,3</sup>
	Carote julienne	Insalata mista	Verdura cotta	Carote julienne
	Pane <sup>1</sup> e dolce <sup>1,2,7</sup>	Yogurt	Pane e nutella/marmellata	Yogurt
VENERDI'	Pasta olio e grana <sup>1,2,3</sup>	Minestrone di legumi con pasta <sup>1,2,3,5,8</sup>	Risotto allo zafferano <sup>3,8</sup>	Pasta pomodoro e tonno <sup>1,14</sup>
	Platessa al forno <sup>1,14</sup>	Formaggio <sup>2</sup>	Platessa <sup>1,14</sup>	Formaggio <sup>2</sup>
	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cruda	Patate prezzemolate
	Pane <sup>1</sup> e frutta di stagione	Pane <sup>1</sup> e frutta di stagione	Pane <sup>1</sup> e frutta di stagione	Pane <sup>1</sup> e frutta di stagione

**N.B.:** Nella scuola viene distribuito pane a basso contenuto di sale. Per eventuali allergie alimentari rivolgersi presso l'ufficio.

<b>ELENCO ALLERGENI</b>	
<b>RIF.</b>	<b>ALLERGENE</b>
1	Glutine
2	Latte e derivati
3	Uova e derivati
4	Arachidi e derivati
5	Soia e derivati
6	Semi di sesamo e derivati
7	Frutta a guscio
8	Sedano e derivati
9	Senape e derivati
10	Anidride solforosa e solfiti >10 mg
11	Lupino e derivati
12	Molluschie e derivati
13	Crostacei e derivati
14	Pesce