

SCUOLA DELL'INFANZIA "REGINA ELENA" - COGLIATE - MENU' 2025/2026 - ESTATE

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDI'	Risotto pomodoro ^{2, 3, 8}	Farro risottato con verdure ^{1, 2, 3, 8}	Pasta alle verdure ^{1, 2, 3, 5, 8, 9}	Pasta amatriciana con verdure ^{1, 2, 3, 5, 8, 9}
	Frittata ^{2, 3}	Crescenza ²	Prosciutto cotto	Mozzarella ²
	Insalata mista con mais	Pomodori	Fagiolini all'olio	Pomodori
	Pane ¹ e frutta di stagione	Pane ¹ e frutta di stagione	Pane ¹ e frutta di stagione	Pane ¹ e frutta di stagione
MARTEDI'	Gnocchi al pomodoro ^{1, 2, 3}	Tortellini di magro ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}	Risotto allo zafferano ^{2, 3, 8}	Insalata d'orzo e verdure ^{2, 3, 8}
	Hummus di ceci	Merluzzo pomodori e olive ^{1, 14}	Platessa al forno ^{1, 14}	Uova al pomodoro ³
	Carote	Insalata mista	Pomodori	Insalata
	Pane ¹ e frutta di stagione	Pane ¹ e frutta di stagione	Pane ¹ e frutta di stagione	Pane ¹ e frutta di stagione
MERCOLEDI'	Pasta alla norma ^{1, 2, 3, 5, 9}	Riso freddo ^{2, 3, 8}	Insalata di farro ^{2, 3, 8}	Pasta alle olive ^{1, 2, 3, 5, 9}
	Pesce dorato ^{1, 14}	Frittata ^{2, 3}	Cotoletta di pollo alle erbe aromatiche	Insalata di ceci
	Pomodori	Zucchine trifolate	Insalata mista	Zucchine al forno
	Pane integrale ¹ e frutta di stagione	Pane integrale ¹ e frutta di stagione	Pane integrale ¹ e frutta di stagione	Pane integrale ¹ e frutta di stagione
GIOVEDI'	PIATTO UNICO	PIATTO UNICO	PIATTO UNICO	PIATTO UNICO
	Caponatina di verdure ⁸	Antipasto di verdure miste ⁸	Antipasto di verdure miste ⁸	Antipasto di pomodori e mais
	Pasta alla pizzaiola ^{1, 2, 3, 5, 9}	Cous cous con pollo, verdure e legumi ^{1, 8}	Pasta con ragù di legumi ^{1, 2, 3, 5, 8, 9}	Pasta integrale al ragù ^{1, 2, 3, 5, 8, 9}
	Pane ¹ e dolce (tramezzino marmellata) ¹ /gelato ^{1, 2, 7}	Pane ¹ e Yogurt ²	Pane ¹ e dolce (tramezzino Nutella) ¹ , 7/gelato ^{1, 2, 7}	Pane ¹ e Yogurt ²
VENERDI'	Orzotto allo zafferano ^{1, 2, 3, 8}	Pasta olio e grana ^{1, 2, 3, 5, 9}	Pasta al pesto ^{1, 2, 3, 5, 7, 9}	Risotto alle zucchine ^{2, 3, 8}
	Polpettine di verdure e legumi ^{1,3,8}	Platessa al forno ^{1, 14}	Formaggio spalmabile ²	Merluzzo alla mediterranea ¹⁴
	Biete olio e limone	Carote julienne	Carote julienne	Fagiolini all'olio
	Pane ¹ e frutta di stagione	Pane ¹ e frutta di stagione	Pane ¹ e frutta di stagione	Pane ¹ e frutta di stagione

N.B.: Nella scuola viene distribuito pane a basso contenuto di sale. Per eventuali allergie alimentari rivolgersi presso l'ufficio.

ELENCO ALLERGENI	
RIF.	ALLERGENE
1	Glutine
2	Latte e derivati
3	Uova e derivati
4	Arachidi e derivati
5	Soia e derivati
6	Semi di sesamo e derivati
7	Frutta a guscio
8	Sedano e derivati
9	Senape e derivati
10	Anidride solforosa e solfiti >10 mg
11	Lupino e derivati
12	Molluschie e derivati
13	Crostacei e derivati
14	Pesce